PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**EDWIN OCHOA CRUZ**
3. FECHA:	2021-07-13	4. HORA:	Martes,13:00:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Experimenta las habilidades motrices básicas como vivencia en el entorno de acuerdo a las actividades recreodeportivas del centro de interés.

COGNITIVA :
Analiza cada uno de sus espacios, para su adaptación aptitudinal con cada uno de entes participantes del medio

PSICOSOCIAL :
Realizaremos dos pequeños conversatorios como una forma de recordar el tema de derechos trabajado el año anterior.

LUDICA :
Explora formas jugadas que involucra habilidades motrices básicas dentro y fuera de su entorno que le proporcione una alternativa de recreación y expresión lúdico deportiva.

TEMA :
"Toma de asistencia. Movilidad articular: - de manera céfalo-caudal, realizando movimientos pendulares, de rotación, apertura, etc. con cada uno de los segmentos mencionados por el profesor. Calentamiento general: - Activación, donde se realizara un movimiento constante mientras se sigue una secuencia de movimientos. "

SUBTEMAS :
Coordinación básica - ajuste postural.

IMPLEMENTACION :
Balón.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"Toma de asistencia. Movilidad articular: - de manera céfalo-caudal, realizando movimientos pendulares, de rotación, apertura, etc. con cada uno de los segmentos mencionados por el profesor. Calentamiento general: - Activación, donde se realizara un movimiento constante mientras se sigue una secuencia de movimientos. "

TIEMPO
15'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"Manteniendo una sana distancia, realizaremos: 1. Pasos de enano, de línea lateral a línea lateral 2,saltos de caballo 3,carrera de relevos, adaptada 4, lanzar bolas de papel 5, juego de parejas"

TIEMPO
45'

RETO :
ACTIVIDADES
Saltar a dos pies cruzando la la sala de tu casa de extremo a extremo. La tarea consiste en realizarlo en el menor tiempo posible. Si salta de una manera diferente, se tiene que devolver, tendremos 2 puntos que serán los seguros, el niño al alcanzar este punto ya tendrá asegurada una parte del recorrido.

TIEMPO
15'

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Ejercicios de vuelta a la calma, respiración y estiramientos Sensaciones finales, preguntas generadoras. Realiza el ejercicio de estiramiento de forma estática, manteniendo la posición, sin rebotes.

TIEMPO
15'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: EDWIN OCHOA CRUZ	
2. Fecha:	2021-07-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,13:00:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37663158614	MAYORLI ALEXANDRA ARDILA	Asistio
1020795054	DANIELA GALINDO	Asistio
1024545605	ANDERSON CAMILO HERNANDEZ	Asistio
1028873226	DANNA SOFIA ESTRADA	Asistio